



Wasserratte



...alles was ich für mein Silber können muss!

Name:

Geburtstag:

<p>Ich kann auf dem Rücken liegen.</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Ich kann mit/ ohne Brett auf dem Rücken schwimmen.</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Ich kann auf dem Rücken schwimmen und dabei die Arme auf den Bauch legen.</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Ich kann sauber und ordentlich schwimmen.</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Ich bin dabei meine Ausdauer zu verbessern.</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Ich übe stets zügiges und sauberes Schwimmen.</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Ich kann immer noch sicher 2m tief tauchen.</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Ich kann nach dem Startsprung unter Wasser gleiten.</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Ich kann nach dem Startsprung unter Wasser gleiten und danach einen Arm- und Beinzug machen.</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Ich schaffe 5m/ 8m Streckentauchen ohne die Wasseroberfläche zu durchstoßen.</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Ich schaffe einen Packetsprung/ Fußsprung/ Startsprung vom 1m-Brett.</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Ich kann einen sauberen Startsprung vom 1m Brett.</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Ich lerne die Baderegeln.</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Ich lerne etwas über die Selbstrettung.</p>	<input type="checkbox"/>

Kasperfeld(er):